



**18 AFIRMACJI**  
dla dzieci



## JAK KORZYSTAĆ Z AFIRMACJI?

Czy przyciągasz do swojego życia te same osoby i sytuacje, nawet jeśli wiesz, że chcesz czegoś innego? Czy zadajesz sobie pytanie: „Dlaczego to zawsze mi się przytrafia?”

Każde przekonanie, który Ci nie służy, istnieje w jednym miejscu – w Twojej podświadomości. Twój umysł określa twoje doświadczanie rzeczywistości.

Ograniczające przekonania przechowywane w twojej podświadomości muszą zostać przeprogramowane, aby osiągnąć swój prawdziwy potencjał.

Wyobraź sobie swoje życie takim, jakim chciałabyś, aby było teraz.

Zapraszam Was do zabawy z młodszym dzieckiem lub zainteresowanie nastolatka - AFIRMACJAMI.

Ten wzmacniający proces szkoli nasze podświadome programowanie, które powoduje, że utknęłaś, zestresowana i sfrustrowana powtarzaniem zachowań, które działają na Ciebie negatywnie.

Wzmocnij siebie i swoje dziecko. Poczuj się spełniona i szczęśliwa w każdym aspekcie swojego życia.

### **Najważniejsze punkty:**

- Afirmacja to wszystko to - co myślisz i mówisz.
- Używaj afirmacji codziennie.
- Najważniejsza afirmacja: Kocham siebie.
- Poprzez afirmacje uwolnisz ograniczające Cię myśli, przekonania i zachowania. Poprawisz swoją samoocenę.
- Spędź interaktywnie czas ze swoim dzieckiem używając afirmacji.

*To tylko  
myśl, a myśli  
mogą być  
zmienione*

**ŻYCIE MNIE  
KOCHA**

**WITAM  
CUDA W  
MOIM  
ŻYCIU**

*Wszyscy jesteśmy  
rodziną, a planeta  
jest naszym domem*

*Przyciągam do  
siebie tylko to co  
dobre.*

*Życie wspiera  
mnie w każdy  
możliwy  
sposób*

*Nie boję  
się prosić o  
pomoc*

**JESTEM  
WDZIĘCZNA(Y) ZA  
CAŁĄ MIŁOŚĆ W  
MOIM ŻYCIU I TO,  
ŻE ZNAJDUJĘ JĄ  
WSZĘDZIE.**

**PRZEBACZAM  
SOBIE ZA TO,  
ŻE NIE JESTEM  
PERFEKCYJNA(Y)**

*Ufam swojej  
intuicji.*

*Dziś, żadna osoba,  
miejsce ani rzecz nie  
jest w stanie mnie  
zirytować. Wybieram  
być spokojną(ym).*

*Zasługuję na  
wszystko co  
najlepsze*

*Mam wolę  
zmieniania  
siebie.*

**MOJE ŻYCIE  
PRZEZ CAŁY  
CZAS STAJE SIĘ  
CORAZ LEPSZE**

**MAM ODWAGĘ  
SPEŁNIAĆ  
SWOJE  
MARZENIA**

*Witam w swoim  
życiu nowe pomysły.*



